

Wykształcenie kierunkowe, kursy, szkolenia w Polsce i zagranicą:

✓ **Dyplom: Magister psychologii stosowanej; Uniwersytet Łódzki, 2001-2006**

Specjalność: Psychologia kliniczna i zdrowia;

- ✓ „Najcenniejsze lekcje od sław psychoterapii – Victor Yalom”, Szkoła Psychoterapii Dialog, Warszawa
- ✓ Terapia akceptacji i zaangażowania ACT w żałobie, National Health Service, Herefordshire, UK
- ✓ Konceptualizacja przypadku i planowanie interwencji w terapii akceptacji i zaangażowania (ACT)
- ✓ „Techniki DBT w terapii borderline i trudności interpersonalnych”, Akademia Terapeuty PsychoMedic
- ✓ „Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach”, Wrocław
- ✓ „Crisis Coaching Essentials”, Akademia Coachingu Kryzysowego
- ✓ Kurs doskonalący: „Doradztwo zawodowe”, Centrum Szkoleniowe PM Management Group
- ✓ „Komunikacja NCV (Nonviolent Communication)”, Gdańska Strefa Porozumienia bez Przemocy
- ✓ „SOHO - European Training Course for support people in Erasmus+: Youth in Action Volunteering Activities”, YiA National Agency, Estonia
- ✓ „Akademia Zarządzania Innowacjami”; Uzyskany tytuł: Menager Zarządzania Innowacjami; Instytut Badań nad Przedsiębiorczością i Rozwojem Ekonomicznym; Łódź
- ✓ „Wyzwania w zarządzaniu organizacjami pozarządowymi - od celów własnych do celów organizacji”; Szkolenie dla liderów organizacji pozarządowych; TPN, Łódź
- ✓ „Warsztaty Umiejętności Trenerskich”; Collegium Civitas, Warszawa
- ✓ „Oddech mimo wszystko” W. Eichelberger; Ośrodek Rozwoju Osobistego, Nowe Kawkowo
- ✓ „Trening umiejętności profesjonalnych w zakresie udzielania pomocy psychologicznej”; Instytut Psychologii, Łódź
- ✓ Warsztaty „Mindfulness”, Akademia Active Citizens, IKM, British Council, Gdańsk
- ✓ „Ku nowym wzorom dorosłości osób z niepełnosprawnością intelektualną”, udział w ogólnopolskiej konferencji szkoleniowej, Gdańsk
- ✓ „Terapia zachowań niepokojących”, Małopolskie Centrum Profilaktyki
- ✓ „Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi”, Małopolskie Centrum Profilaktyki
- ✓ Psychodietetyka w praktyce. Przez mózg do żołądka; Katedra Żywienia Klinicznego GUM, Gdańsk
- ✓ „Drama jako narzędzie w edukacji”, Fundacja *Nasza Przestrzeń*, Gdańsk
- ✓ „Szkolenie z psychologiczno-społecznych aspektów starości”, Łódź
- ✓ Liderzy Pozytywnego Myślenia, Narodowy Program Zdrowia, Instytut Edukacji Pozytywnej, Gdańsk
- ✓ „Jak pracować z osobą nastoletnią”, Świat Praw Człowieka, Centrum Zmiany Społecznej, Gdańsk
- ✓ „Zarządzaniem kryzysem”, Narodowa Agencja Programu Erasmus +